

STUIBEN TRAILRUN

UMHAUSEN-NIEDERTHAI

STUIBEN TRAIL – 24K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [12 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum Umhausen	1036	0,0	26,1	09.00		
V1 GH Stuibenfall	1481	4,0	22,1	09.28	10.09	
Narrenkogel	2309	7,9	18,2	10.04	11.27	
Bergmahderweg	1780	12,3	13,8	10.23	12.23	
V2 Grastal	1880	15,8	10,3	10.43	13.26	13.30
Niederthai – Sennhof	1547	18,4	7,7	10.53	14.02	
V3 GH Bichl	1600	19,9	6,2	11.02	14.26	
V4 Steppsteig	1097	23,0	3,1	11.12	15.06	
ZIEL Dorfzentrum Umhausen	1036	26,1	0	11.18	15.48	16.00

Startzeit: 09.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 26,1 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 1.700 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 1.700 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!