

STUIBEN TRAILRUN

UMHAUSEN-NIEDERTHAL

STUIBEN TRAIL – 42K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [12 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum Umhausen	1036	0,0	42,5	07.00		
V1 GH Stuibenfall	1481	4,0	38,5	07.30	08.05	
Narrenkogel	2309	7,9	34,6	08.07	09.24	
Abzweigung Horlachtal	1746	13,3	29,2	08.33	10.35	
V2 Grastal	1880	14,8	27,7	08.44	10.57	11.00
Mahdebene	2392	18,2	24,3	09.15	12.03	
Untere Hemerachalm	1859	25,0	17,5	09.49	13.39	
V3 Kapelle Nösslach	1156	30,3	12,2	10.12	14.45	14.45
Wiesle	1532	32,0	10,5	10.28	15.20	
V4 GH Bichl	1600	36,3	6,2	10.54	16.14	
V5 Steppsteig	1097	39,4	3,1	11.06	16.21	
ZIEL Dorfzentrum Umhausen	1036	42,5	0	11.22	17.29	17.30

Startzeit: 07.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 42,5 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 3.100 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 3.100 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!