

STUIBEN TRAILRUN

UMHAUSEN-NIEDERTHAL

STUIBEN TRAIL – 42K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Zeit schnell [11 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum Umhausen	1036	0,0	41,7			07.00		
V1 GH Stuibenfall	1481	4,0	37,7	453	8	07.30	08.06	08.30
Narrenkogel	2303	7,5	34,2	822		08.06	09.21	
Abzweigung Horlachtal	1750	12,0	29,7	114	658	08.26	10.19	
V2 Grastal	1880	13,6	28,1	136		08.38	10.44	11.30
Hemerkogel	2734	19,3	22,4	849		09.26	12.15	
V4 Kapelle Nösslach	1156	27,3	14,4	63	1648	09.54	13.49	14.30
Wiesle	1532	31,0	10,7	502	119	10.23	14.51	
V5 GH Bichl	1600	35,4	6,3	185	118	10.50	15.50	
V6 Steppsteig	1122	38,9	2,8	35	522	11.04	16.30	
ZIEL Dorfzentrum Umhausen	1036	41,7	0	40	126	11.19	17.04	17.45

Startzeit: 07.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 41,7 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 3.199 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 3.199 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!