

GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

GLETSCHER TRAIL – 62K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [8 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum OG	1930	0,0	61,1	02.00		
Königstal	2242	7,9	53,2	03.07	04.08	
Sahnestüberl	1656	15,9	45,2	04.03	05.59	
V1 Lenzen Alm	1892	17,6	43,5	04.21	06.29	06.30
Nedersee	2436	19,3	41,8	04.45	07.18	
V2 Kuppelehütte	2302	27,3	33,8	05.44	09.11	
V3 Ramolhaus	3006	31,8	29,3	06.31	10.39	10.45
Piccardbrücke	2507	33,8	27,3	06.40	11.05	
V4 Langtalereckhütte	2450	36,4	24,7	07.04	11.54	
V5 Schönwieshütte	2266	39,9	21,2	07.28	12.40	12.45
V6 Hohe Mut Alm	2670	47,9	13,2	08.37	14.42	14.45
V7 Mittelstation Roßkarbahn	2256	54,6	6,5	09.21	16.14	
ZIEL Dorfzentrum OG	1930	61,1	0	10.14	17.57	18.00

Startzeit: 02.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 61,1 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 3600 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 3600 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!