

# GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

## GLETSCHER TRAIL – 62K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [8 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
<b>START</b> Dorfzentrum OG	1930	0,0	61,1	02.00		
Königstal	2242	7,9	53,2	03.07	04.08	
Sahnestüberl	1656	15,9	45,2	04.03	05.59	
<b>V1</b> Lenzen Alm	1892	17,6	43,5	04.21	06.29	<b>06.30</b>
Nedersee	2436	19,3	41,8	04.45	07.18	
<b>V2</b> Kuppelehütte	2302	27,3	33,8	05.44	09.11	
<b>V3</b> Ramolhaus	3006	31,8	29,3	06.31	10.39	<b>10.45</b>
Piccardbrücke	2507	33,8	27,3	06.40	11.05	
<b>V4</b> Langtalereckhütte	2450	36,4	24,7	07.04	11.54	
<b>V5</b> Schönwieshütte	2266	39,9	21,2	07.28	12.40	<b>12.45</b>
<b>V6</b> Hohe Mut Alm	2670	47,9	13,2	08.37	14.42	<b>14.45</b>
<b>V7</b> Mittelstation Roßkarbahn	2256	54,6	6,5	09.21	16.14	
<b>ZIEL</b> Dorfzentrum OG	1930	61,1	0	10.14	17.57	<b>18.00</b>

**Startzeit:** 02.00 Uhr  
**Gesamt Kilometer:** 61,1 km  
**Gesamt Höhenmeter im Aufstieg:** 3600 Hm  
**Gesamt Höhenmeter im Abstieg:** 3600 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

**Alle Angaben ohne Gewähr!**