

# GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

## GLETSCHER TRAIL – 22K

| Strecke                      | Höhe [m] | Distanz [km] | Zieldistanz [km] | Zeit schnell [12 km/h] | Zeit langsam [5 km/h] | Zeitlimit    |
|------------------------------|----------|--------------|------------------|------------------------|-----------------------|--------------|
| <b>START</b> Dorfzentrum OG  | 1906     | 0,0          | 22,1             | 09.00                  |                       |              |
| Küppelehütte                 | 2302     | 3,1          | 19,0             | 09.27                  | 10.04                 |              |
| <b>V1</b> Ramolhaus          | 3002     | 7,6          | 14,5             | 10.09                  | 11.40                 | <b>11.45</b> |
| Piccard Brücke               | 2470     | 9,6          | 12,5             | 10.13                  | 12.05                 |              |
| <b>V2</b> Langtalereck Hütte | 2430     | 12,2         | 9,9              | 10.30                  | 12.51                 |              |
| <b>V3</b> Schönwieshütte     | 2256     | 15,6         | 6,5              | 10.50                  | 13.45                 |              |
| <b>V4</b> Hohe Mut Alm       | 2636     | 18,3         | 3,8              | 11.14                  | 14.48                 | <b>15.00</b> |
| Nederhütte                   | 2100     | 20,5         | 1,6              | 11.23                  | 15.16                 |              |
| <b>ZIEL</b> Dorfzentrum OG   | 1906     | 22,1         | 0                | 11.34                  | 15.47                 | <b>16.00</b> |

**Startzeit:** 09.00 Uhr  
**Gesamt Kilometer:** 22,1 km  
**Gesamt Höhenmeter im Aufstieg:** 1900 Hm  
**Gesamt Höhenmeter im Abstieg:** 1900 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

**Alle Angaben ohne Gewähr!**