

GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

GLETSCHER TRAIL – 22K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Zeit schnell [12 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum OG	1906	0,0	22,1	09.00		
V1 Kuppelehütte	2302	3,2	18,9	09.27	10.04	
V2 Ramolhaus	3002	7,6	14,5	10.09	11.40	11.45
Piccard Brücke	2470	9,6	12,5	10.13	12.05	
V3 Langtalereck Hütte	2430	12,2	9,9	10.30	12.51	
V4 Schönwieshütte	2256	15,6	6,5	10.50	13.45	
V5 Hohe Mut Alm	2636	18,3	3,8	11.14	14.48	15.00
Nederhütte	2100	20,5	1,6	11.23	15.16	
ZIEL Dorfzentrum OG	1906	22,1	0	11.34	15.47	16.00

Startzeit: 09.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 22,1 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 1900 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 1900 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!