

GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

GLETSCHER TRAIL – 22K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Zeit schnell [11 km/h]	Zeit langsam [5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum OG	1906	0,0	22,1			09.00		
V1 Kuppelehütte	2302	3,2	18,9	416	19	09.27	10.01	
V2 Ramolhaus	3002	7,7	14,4	700		10.09	11.32	
Piccard Brücke	2465	9,4	12,7		603	10.13	11.55	
Schwärzenkamm	2591	10,3	11,8	126		10.21	12.13	
Langtalereck Hütte	2430	11,6	10,5	205	301	10.30	12.39	
V3 Schönwieshütte	2265	15,0	7,1	75	209	10.50	13.30	14.00
V4 Hohe Mut Alm	2636	17,6	4,5	381	44	11.14	14.42	15.15
Nederhütte	2100	20,0	2,1		536	11.23	14.55	
ZIEL Dorfzentrum OG	1906	22,1	0		194	11.34	15.24	16.00

Startzeit: 09.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 22,1 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 1903 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 1906 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%

Alle Angaben ohne Gewähr!