

GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

GLETSCHER TRAILRUN – 42K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Zeit schnell [12 km/h]	Zeit langsam [5,5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum OG	1906	0,0	42,1			07.00		
V1 Lenzen Alm	1891	6,5	35,6	38	169	07.32	08.10	08.30
Schäferhütte	2469	10,2	31,9	581		08.19	09.53	
V2 Kuppelehütte	2302	16,8	26,3	389	378	08.52	11.05	
V3 Ramolhaus	3002	21,3	20,8	700		09.49	13.10	13.30
Piccard Brücke	2507	23,3	18,8		495	10.15	14.07	
Schwärzenkamm	2591	24,1	18	84		10.23	14.25	
Langtalereck Hütte	2430	25,2	16,9	85	161	10.28	14.36	
V4 Schönwieshütte	2266	28,6	13,5	50	236	10.45	15.13	15.30
V5 Hohe Mut Alm	2636	31,1	11	385	140	11.16	16.20	16.45
V6 Mittelstation Roßkarbahn	2256	35,4	6,7	180	573	11.40	17.13	
ZIEL Dorfzentrum OG	1906	42,1	0	295	629	12.13	18.26	18.30

Startzeit: 07.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 42,1 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 2787 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 2781 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.
Zeiten zzgl. Zu- und Abschlänge für Höhenmeter.

Alle Angaben ohne Gewähr!