

GLETSCHER TRAILRUN

OBERGURGL-HOCHGURGL

GLETSCHER TRAILRUN – 22K

Strecke	Höhe [m]	Distanz [km]	Zieldistanz [km]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Zeit schnell [12 km/h]	Zeit langsam [5,5 km/h]	Zeitlimit
START Dorfzentrum OG	1906	0,0	22,9			09.00		
V1 Kuppelshütte	2302	3,2	19,7	416	19	09.35	10.18	
V2 Ramolhaus	3002	7,7	15,2	700		10.32	12.23	12.30
Piccard Brücke	2465	9,4	13,5		603	10.58	13.20	
Schwärzenkamm	2591	10,3	12,6	126		11.08	13.43	
Langtalereck Hütte	2430	11,6	11,3	205	301	11.14	13.57	
V3 Schönwieshütte	2265	15,0	7,9	75	209	11.31	14.34	14.45
V4 Hohe Mut Alm	2636	17,6	5,3	381	44	12.02	15.42	16.00
Nederhütte	2100	20,0	2,9		536	12.31	16.47	
ZIEL Dorfzentrum OG	1906	22,9	0		194	12.45	17.18	17.30

Startzeit: 09.00 Uhr
Gesamt Kilometer: 22 km
Gesamt Höhenmeter im Aufstieg: 1903 Hm
Gesamt Höhenmeter im Abstieg: 1906 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.
Zeiten zzgl. Zu- und Abschlänge für Höhenmeter.

Alle Angaben ohne Gewähr!